

遵医嘱使用成瘾性药物

预防药物依赖



成瘾性药物包括麻醉药品和精神药品，可用于镇痛、镇静、抗抑郁、抗焦虑、治疗失眠等。

遵医嘱使用镇静催眠药和镇痛药等成瘾性药物，可以治疗或缓解病痛。



不合理地长期、大量使用可导致药物依赖；任何人都不能擅自使用镇静催眠药和镇痛药等成瘾性药物。

科学管理家庭常备药

会阅读药品说明书



家中常备的医用急救物品：碘伏、75%医用酒精、创可贴、医用纱布、敷料、绷带、三角巾、绷带剪、一次性医用手套、医用口罩等。

家中常备的基本药物：感冒药、退烧药、外用跌打损伤药、止泻药等。

急救物品和基本药物要定期清理，过期更换，及时补充。

药品应保存在原始包装中，不要将瓶外标签撕掉。最好上锁保存，谨防儿童及限制行为能力和无行为能力者接触。

药品按说明书要求妥善存放，防止变质或失效，每隔3个月左右查看药品是否过期或变质；过期和变质药品不能随意丢弃，按照有害垃圾处理。

扫码关注了解更多权威健康科普知识



健康湖北



湖北疾控



提素养促健康
健康进万家

坚 规
持 范
科 合
学 理
就 用
医 药

湖北省疾病预防控制中心
湖北省健康促进与控制吸烟学会 编 制
湖北省预防医学会健康教育专委会

保健食品不是药

正确选用保健食品

保健食品是特殊食品，不是药物，不能替代药物治疗疾病。



选购保健食品要认清包装上的保健食品标志及保健食品注册号或备案号，依据其功能和适宜人群科学选用并按标签、说明书的要求食用。

科学就医

理性对待诊疗结果

生病后要及时就诊，早诊断、早治疗，避免延误治疗的最佳时机；



遵从分级诊疗，避免盲目去大医院就诊；
就医时如实向医生陈述病情、是否有药物过敏史以及正在服用的药物等，配合医生治疗；

就医六“不要”

不要有病乱求医
不要使用几个方案同时治疗
不要轻信偏方
不要凭一知半解、道听途说自行买药治疗
不要相信封建迷信
不要盲目地把疾病引发的不良后果和药品自身存在的不良反应归咎于医护人员的责任心和技术水平



合理用药

遵医嘱使用抗生素

用药原则：

能不用就不用，能少用就不多用；能口服不肌注，能肌注不输液。
“OTC”标识为非处方药，不需要凭执业医师和执业助理医师处方，可以自行判断、购买和使用



甲类非处方药



须在药店由执业药师指导下购买和使用

乙类非处方药



除可在药店出售，还可以在经食品药品监管部门批准的超市、宾馆、百货商店等处销售

规范使用抗生素：

只有明确或高度怀疑是细菌感染时才使用抗菌药物。为避免药物滥用和耐药的发生，必须在医生的指导下规范、合理使用抗微生物药物。